



Datum: 21.11.2017

Medij: Dnevnik

Rubrika: Treće doba

Autori: Ljubinka Malešević

Teme: Republički fond za penzijsko i invalidsko osiguranje (PIO)

Napomena:

Površina: 352

Tiraž: 10000



Naslov: Šta da se radi kad više ne mora da se radi

Strana: 6

СТАРЕЊЕ НИЈЕ СОЦИЈАЛНИ НЕСТАНАК, ВЕЋ САМО НОВО ЖИВОТНО ДОБА

# Шта да се ради кад више не мора да се ради

Мушкарци који ће до краја ове године имати 65 година живота и најмање 15 радног стажа, те жене које навршавају 61 и по годину живота и 15 година стажа могу полако скупљати потребне папире. Они до краја ове године стичу услове за одлазак у старосне пензију. У превремену, дакле и умањену 0,34 одсто за сваки месец пре навршених година предвиђених за пензионисање, могу се припремати и жене које имају 55 година и осам месеци и 37 и по година стажа.

Они треба до 30. децембра да предају захтев за пензионисање и раскину радни однос. Сви који то не учине

ће. За оне који нису сигурни у то шта им доноси пензионисање, Фонд нуди неколико принципа успешног старења из књиге Радмиле Пеција Урошевић „Бонтон старења или деманти о старењу“.

„Старење свако треба да се деси“, „Предрасуде и аутопредрасуде према старости су научене“, „Развој критичког мишљења према себи и својим могућностима“,



Усамљеност не мора бити подразумевив терет старости

## Тешко без жеље да се живе боље

Сениори који живе тешко, сиромашно и изоловано – верују често да тако мора да буде и не може бити боље. Фонд ПИО наводи да нема места срамоти, предрасудама и ауто-предрасудама. И сениори имају право на подршку, али морају покушати да се у то увере. Не смеју пристати на усамљеност, већ бити отворени за свет око себе и на крају отворено говорити о својим проблемима. Сервиси, службе, организације, стручњаци и хуманисти – сви постоје да би помогли старима којима је помоћ потребна, а да би стигли до њих, сениори морају одлучити да желе да им буде боље.

до краја децембра, морају знати да се од наредне године за жене мењају услови пензионисања, старосног и превременог старосног, па ће морати радити пола године дуже.

Сама припрема за пензионисање доноси посебан стрес запосленима јер после дугогодишњег радног века иду у нешто за њих сасвим ново. Фонд ПИО Србије на свом сајту помаже новопеченим пензионерима да се што брже и боље припреме за ново животно доба. Указују на то да почиње ново животно доба пензионера у којем нема места за досаду, чекање и недешава-

„Старење није социјална смрт“, „Квалитетно старење је свеживотно процес и питање одговорности“, „Не верујте у оправданост међугенерациских сукоба и неравноправности“, „Развијање социјалних вештина и могућности свеживотног образовања“, „Старости треба достојанство и помоћ“ неки су од принципа које наводи сајт Фонда ПИО.

Статистика показује да је чин пензионисања највећи „удар“ у животу појединца – на његов стандард, личност и положај у друштву. Наравно, ту се не рачунају губици најближих, разводи, здравствени проблеми. Да-

кле, само пензионисање и залазак у „озбиљне“ године код већине је прво озбиљно суочавање са собом и годинама о којима крштеница сведочи. Финансијски удар је јер им се најчешће последњи приходи преполове, а социјална искљученост их чини статистима у друштву чији су чланови.

Фонд ПИО пензионерима поручује да се не сврстају из армије појединаца, до јуче радно активних, пуних планова, акција и сусрета, у позицију аутсајдера, који, као невидљивом руком вођени, пристају на монотонију, досаду и бесперспективност. **Љубинка Малешевић**

