



**Datum:** 17.04.2018

**Medij:** TV Regionalna-Novı Pazar

**Emisija:** Dnevnik / Regionalna TV

**Autori:** Aleksandar Nićiforović

**Teme:** Republički fond za penzijsko i invalidsko osiguranje (PIO)

	<b>Početak</b>	<b>Trajanje</b>
<b>Emisija</b>	17.04.2018 22:30:00	30:00
<b>Prilog</b>	17.04.2018 22:51:00	2:10

## **Naslov: Kontrola zdravlja penzionera**

979

Novopazarska filijala Fonda za penzijsko i invalidsko osiguranje u saradnji sa Domom zdravlja organizovala je za sve penzionere besplatne ljekarske preventivne preglede. Akciji se odazvao značajan broj penzionera koji su istakli da je ovo najbolji način kojim se pokazuje da neko vodi brigu o njima.

U prostorijama Gradskog udruženja penzionera ljekari su vršili mjerenje krvnog pritiska i određivali koncentraciju šećera u krvi. Ovo je samo jedna u nizu akcija PIO Fonda, filijale u Novom Pazaru, realizovana je akcija banjske rehabilitacije penzionera a nedavno je počela i podjela senior kartica.

Značajan broj penzionera učestvovao je u ovoj akciji koja je preventivna i edukativna. Ljekari su savjetovali penzionerima da povedu računa o tjelesnoj težini jer sa starenjem tijelo sagoreva manje kalorija. Prekomerna tjelesna težina predstavlja napor za rad srca i povećava rizik za nastanak bolesti srca, povišenog krvnog pritiska, šećerne bolesti i visokog holesterola.

