

Добри примери међугенерациске сарадње



БЕСПЛАТНИ ПРОГРАМИ ЗА БЕОГРАДСКЕ ПЕНЗИОНЕРЕ

Општине Савски Венац, Врачар, Земун, Нови Београд

Градска општина Стари Град и Спортски центар „25. мај – Милан Гале Мушкатиновић“ обезбедили су за најстарије житеље ове општине неколико бесплатних термина за различите садржаје. Термини пливања за пензионере су понедељком, средом и петком од 12 до 13.30 часова; понедељком, средом и петком од 10 до 12 часова могу да похађају бесплатне часове јоге, а уторком и четвртом од 10 до 12 часова и специјализовани програм кардио фитнес. Адреса Спортског центра је Тадеуша Кошћушка 63, а информације се могу добити на број телефона 062 8875 710.

И Спортски центар „Мирко Сандић“ (донедавно СЦ Врачар) посебно мисли на врачарске сениоре, па им је такође омогућио бесплатно коришћење термина за рекреативно пливање. Уколико желите да резервишете свој термин или да се више информисете, можете позвати на број телефона 011 2452 342.

Градска општина Земун, пратећи потребе старијих суграђана и одговарајући на њихове иницијативе, наставља да реализује нове и иновативне програме за земунске пензионере. Нови циклус бесплатних програма обухвата курсеве енглеског језика, самоодбране и прве помоћи, програме литерарног стваралаштва и корективних вежби са рекреацијом. Циклус ових програма, који је почео у децембру 2019. а наставља се и у овој години, креиран је у договору са старијим суграђанима и удружењима пензионера.

Све радионице се реализују у малим групама, на различитим локацијама, у Градској општини Земун, Канцеларији за младе, КСЦ „Пинки“, просторијама месних заједница и

удружења пензионера, са циљем да буду доступне свим суграђанима. Поред тога, општина Земун наставља и са организовањем бесплатних излета за пензионере, уз пратњу стручних водича и медицинску подршку, а за више информација грађани могу позвати бројеве телефона 011 3778 470, 011 3168 088 и 011 2197 985.

Градска општина Нови Београд такође организује различите бесплатне за своје најстарије грађане. У оквиру програма „Треће доба“ за све чланове овог клуба од 18. фебруара 2020. године почела је бесплатна школа пливања у Спортско-рекреативном центру „11. април“, а актуелан је и бесплатан курс обуке за рачунаре. Сениори могу да користе и програме намењене свим грађанима – бесплатне часове јоге, као и бесплатне представе и концерте.

У општини наводе да за све програме влада велико интересовање, а уколико за неки програм тренутно нема места, запослени у Сервисном центру стављају на листу чекања и позивају чим се отвори нова група или упражњено место. За све додатне информације може се позвати Сервисни центар: 011 7850 785, радним данима од 8 до 16 часова.

Пензионери старији од 65 година, осим што имају право на бесплатну чланарину у **Библиотеци града Београда**, имају покренут и бесплатан курс компјутерске обуке. Тренутно се реализује програм и пројекат „Вики – сениор“ у оквиру којег се старији едукују како да постављају садржаје на интернет страници Википедија.

УВЕК ДОСТУПНИ ЗВЕЗДАРСКИ ВОЛОНТЕРИ

Градска општина Звездара је основала Волонтерски сервис Звездаре са циљем оснаживања капацитета и социјалне улоге локалне самоуправе да на непосредан, доступан и квалитетан начин кроз ангажовање волонтера, помогне суграђанима који имају проблем у свакодневном функционисању.

Помоћ и подршка су намењени појединцима и породицама којима треба помоћ у свакодневном функционисању ако:

- имају регулисано пребивалиште/боравиште на територији општине Звездара;
- поднесу усмену или писмену пријаву за неку од наведених подршки (лично или путем телефона);
- живе сами или без породичног старања (за подршку у кућним условима);
- не користе услуге геронтодомаћице (за подршку у кућним условима).

Инфо пулт има за циљ основно информисање грађана Звездаре, будућих волонтера и корисника о Програму рада Волонтерског сервиса Звездаре.

Теренске посете јесу волонтерска подршка у кућним условима. Програм волонтерских услуга намењен је старим, немоћним и особама са инвалидитетом којима треба помоћ и подршка у свакодневном функционисању у кући.

Мој мајстор је програм који омогућава мање поправке у кућама старих, немоћних и грађана слабијег имовинског статуса.

Апотека на точковима је организована у партнерству са Домом здравља Звездара. Волонтери Волонтерског сервиса преузимају рецепте и лекове (редовну месечну терапију) и достављају на кућну адресу корисника.

Библиотека на точковима организована је у партнерству са Библиотеком „Вук Караџић“, а волонтери ВСЗ обављају бесплатно учлањење и кућну доставу књига.

Волонтерски сервис Звездара реализује и низ различитих креативних и радионица интерактивне подршке као што су:

- креативне занатске и уметничке радионице,
- школа сликања за сениоре,
- школа компјутера за сениоре (word, коришћење интернета и електронска комуникација),
- школа енглеског језика за сениоре,
- интернет клуб за сениоре,
- виртуелно путовање – уз дружење, слику и реч путописца,
- журка за сениоре – прилика за дружење, забаву, упознавање, намењена свим сениорима и
- бонтон старења – интерактивно усвајање вештина одговорног и квалитетног старења.

Овај сервис такође пружа услуге Саветовалишта за појединце и породице; пружа и информације о постојећим правима из области социјалне и породично-правне заштите и условима и начину њиховог остваривања; као и програм психосоцијалне подршке у кућним условима, просторијама Волонтерског сервиса и путем телефона 011 286 4426.

Саветовалиште за породице које имају члана оболелог од деменције ради сваког петка од 12 до 14 часова у просторијама Волонтерског сервиса и путем телефона 011 286 4426.